

氏名	所属	職名	学位
杉島有希	健康科学部栄養科学科	准教授	環境共生学修士
資 格			
管理栄養士免許証、日本体育協会公認スポーツ栄養士 ISAK 国際認定身体計測技師（レベル 1）			
主 な 著 書 ・ 原 著 論 文			
年 度	タイトル（出版元又は掲載誌）		
平成 21	研究面、臨床面における今後の展望～スポーツ選手への栄養教育の重要性～ （日本体質医学会雑誌 71(1), 72-76, 2009-02）		
平成 21	Grain of paradise extracts increase energy expenditure in humans. （Experimental Biology 2009）		
平成 22	中高生サッカー選手の食事および生活状況がうつ度に与える影響 （平成21年度 熊本県体育協会スポーツ医科学 常任委員会・専門委員会 紀要）		
平成 22	コンディショニングとパフォーマンス向上のためのスポーツ栄養学 （Food style 21 14(12), 25-27, 2010-12）		
平成 23	運動生理学 人体の構造と機能 第2版 （（株）講談社サイエンティフィック 栄養科学シリーズNEXT）		
平成 26	Daily Ingestion of Grains of Paradise (Aframomum melegueta) Extract Increases Whole-Body Energy Expenditure and Decreases Visceral Fat in Humans （Journal of Nutritional Science and Vitaminology 60(1), 22-27, 2014）		
平成 26	スポーツと栄養のスペシャリストを目指して（日本栄養士会雑誌（57）, 41, 2014）		
平成 27	管理栄養士養成施設におけるスポーツ栄養士養成教育についてースポーツ栄養士養成教育の目的および必要性ー（至学館大学教育紀要第(16)(17)合併号, 31-36, 2015）		
平成 27	応用栄養学実習ワークブック（（株）みらい） 熊本県国体選手の健康状態・食生活状況・サプリメント・ドーピングの実態調査 （平成28年度 熊本県体育協会スポーツ医科学 常任委員会・専門委員会 紀要）		
平成 28	平成28年度「栄養サポートプロジェクト」報告書 （至学館大学健康科学研究所年報(21), 29-33, 2017）		
平成 29			
所 属 学 会			
日本栄養・食糧学会会員、日本栄養改善学会会員、日本スポーツ栄養研究会会員			
主 な 社 会 的 活 動			
年 度	活 動 内 容		
平成 14	熊本県国体選手および候補選手への栄養サポート「現在に至る」		
平成 22	トヨタ自動車女子バスケットボール部スポーツ栄養士（平成 28 年 3 月まで）		
平成 26	日本スポーツ栄養学会 評議員「現在に至る」		
平成 26	本田技研工業（株）ラグビー部（ラグビートップリーグ）スポーツ栄養士（平成 29 年 3 月まで）		
平成 28	東海興業（株） バドミントン部 栄養アドバイザー「現在に至る」		
平成 28	リオデジャネイロオリンピック 日本女子レスリング選手団 栄養アドバイザー		

