

私の中長期人間力向上シート

学籍番号		目標設定日	年 月 日	確認印
氏名		学年	年次記入	
所属クラブ		指導教員		
大学生生活の 目標				
達成 目標	卒業後の目標			
	4年次の目標			
	3年次の目標			
	2年次の目標			
	1年次の目標			
今 ま で の 分 析	うまくいったこと		うまくいかなかったこと	
	精神面		精神面	
	学習面		学習面	
	生活面		生活面	
	課外活動		課外活動	
	その他		その他	
こ れ か ら の 分 析	予想される課題点		課題の解決策	
	精神面		精神面	
	学習面		学習面	
	生活面		生活面	
	課外活動		課外活動	
	その他		その他	
T O D O リ ス ト	いつまでに	具体的に何のために・何をする		チェック
	月 日			
	月 日			
	月 日			
	月 日			
	月 日			
人間力UPに 向けた 決意表明				