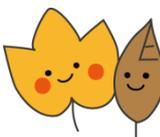


図書館

NEWS No.15



2016年10月発行

涼しくて爽やかな秋風が気持ちいいですね。読書にはもってこいの季節です。
さて、皆さんは充実した大学生活を送っていますか？ 勉強、部活動、バイト、就職活動などなど、忙しい毎日を送っているのではないかと思います。
そこで、今回は「大学生活・就職活動におすすめの本」を紹介したいと思います。
大学生活を送る上で何か困っていることはないでしょうか。本を読めば、今のやり方よりも、もっと良い方法が見つかるかもしれません。
よりよい生活や就活の助けになりそうな本をいくつかピックアップしました。

大学生活応援編



『アカデミック・スキルズ 第2版』
ノートを取る、情報を探る、レポートや論文をまとめるなどなど。大学生向けですが、社会に出ても通用する基本的な技術がすっきりとまとまっています。



『質問力』
新規契約ゲット！トラブルに発展！？いやいや、何も起こりません。質問のしかた一つで未来は変わります。考える技術を身につけて質問力を鍛えましょう。



就職活動応援編



『社会人基礎力が身につくキャリアデザインブック』
自己分析をすることや社会・企業を知ることが、社会に出てキャリアを築いていく上で重要な第一歩。



『就活でうつにならないための本』
2013年発行なので、内容が現在の状況と異なることもあるかもしれませんが、依然ストレスフルな環境であることには変わりません。この本が処方箋になれば幸いです。



ちょっと一息編



『あたらしいアロマセラピー事典』
疲れた時、集中したい時、風の予防など。ちょっとした話題にも最適です。



『紅茶』
柘（えい）出版社のFood dictionaryシリーズにあります。忙しい時ほど、きちんと休憩を取りましょう。良いアイデアが浮かぶかも？



図書館からのお知らせ

夏休み中に本の貸出手続きをされた方の、返却期限日は10月3日です。
期日までに図書館へご返却下さい。
また、図書館では論文検索ガイダンスも行っております。
ご希望の方は1階カウンターまでお申し込み下さい。ご来館をお待ちしております。

