氏　　名	所　　属	職　　名	学　　位
仲　立貴	健康科学部健康スポーツ科学科	教授	博士（体育科学）

資　格

（公財）健康・体力づくり事業財団　健康運動指導士
全日本スキー連盟　スキーバッジテスト 1 級
全日本スキー連盟　スノーボード　指導員
日本トレーニング指導者協会　トレーニング指導者(JATI-ATI)
National Strength and Conditioning Association（NSCA）認定ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト（CSCS）
NSCA 認定パーソナルトレーナー（NSCA-CPT）

主　な　著　書　・　原　著　論　文

年　度	タイトル（出版元又は掲載誌）
平成 16	中高年女性の生活習慣が骨代謝に及ぼす影響（日本生理人類学会誌，9（3））
平成 17	部位別生体電気インピーダンス法による身体組成分析—健常人に対する検討—（東京慈恵会医科大学雑誌，120（1））
平成 18	Body Composition Evaluated by Segmental Bioelectrical Impedance Analysis in Healthy Subjects and Athletes (Jpn. J. Phys. Fitness Sports Med., 55)
平成 19	アンチエイジングドック「筋年齢」（診断と治療社）
平成 20	女子バスケットボール選手と水泳選手の部位別左右別身体組成（日本体育大学紀要, 38(1)）
平成 27	健康運動指導士試験攻略トレーニング問題集（ほおずき書籍）
令和 2	椅子立ち上がりのパワー指標と移動能力との関係（トレーニング指導，3(1)）
平成 4	Characteristics of upper-limb pull power and power endurance in Japanese female wrestlers (J. Strength Cond. Res. 36(5))
平成 4	Characteristics of bench press and pull power in Japanese collegiate female track-and-field sprinters (Journal of Scientific Coaching for Training, 5(1))
平成 4	チアダンス選手の競技特異的ジャンプパフォーマンス能力と指導者の主観的評価との関連性（トレーニング指導, 5(1)）

所　属　学　会

日本体力医学会、日本トレーニング科学会、日本体育学会、日本運動生理学会、日本健康運動指導士会
NSCA、JATI

主　な　社　会　的　活　動

年　度	活　動　内　容
平成 23	愛知県刈谷市『かりやヘルスアップ大学』主担当講師「現在に至る」
平成 27	愛知県教育委員会 2020 年東京オリンピックあいち選手強化事業次世代につなぐスポーツ人材育成事業ジュニアアスリートに適したトレーニング実習講師「現在に至る」
平成 28	東海学生アメリカンフットボール連盟安全対策部講習会「挙上速度を基準としたト

	レーニング法」講師「現在に至る」
平成 29	中部ゴルフ連盟 ジュニア強化育成指定選手 強化トレーニング講師「現在に至る」
令和 2	日本健康運動指導士会 愛知県支部研修会「レジスタンストレーニングの基礎理論から最新知見」「挙上速度を基準としたトレーニングの実践方法」講師
令和 4 年	（公財）健康・体力づくり事業財団主催 健康運動実践指導者 養成講習会「レジスタンス運動」講師