

氏 名	所 属	職 名	学 位
杉島 有希	健康科学部 栄養科学科	准教授	環境共生学修士
資 格			
管理栄養士免許証、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士			
主 な 著 書 ・ 原 著 論 文			
年 度	タイトル（出版元又は掲載誌）		
平成 22	コンディショニングとパフォーマンス向上のためのスポーツ栄養学（Food style 21 14(12), 25-27, 2010-12）		
平成 23	運動生理学 人体の構造と機能 第2版（（株）講談社サイエンティフィック 栄養科学シリーズNEXT）		
平成 26	Daily Ingestion of Grains of Paradise (Aframomum melegueta) Extract Increases Whole-Body Energy Expenditure and Decreases Visceral Fat in Humans （Journal of Nutritional Science and Vitaminology 60(1), 22-27, 2014）		
平成 26	スポーツと栄養のスペシャリストを目指して（日本栄養士会雑誌(57), 41, 2014）		
平成 27	管理栄養士養成施設におけるスポーツ栄養士養成教育について—スポーツ栄養士養成教育の目的および必要性—（至学館大学教育紀要第(16)(17)合併号, 31-36, 2015）		
平成 28	熊本県国体選手の健康状態・食生活状況・サプリメント・ドーピングの実態調査（平成28年度 熊本県体育協会スポーツ医科学 常任委員会・専門委員会 紀要）		
平成 29	平成28年度「栄養サポートプロジェクト」報告書（至学館大学健康科学研究所年報(21), 29-33, 2017）		
令和元	水泳, 格闘技, 階級制競技の栄養管理（文光堂, 臨床スポーツ医学, (35), 11, 2019）		
令和元	理学療法士に必要な栄養学の知識9—スポーツ栄養の基礎科学（メディカルプレス, 理学療法, (37), 2, 2019）		
令和 2	応用栄養学実習ワークブック（（株）みらい）		
令和 4	女子レスリング競技者に生じる月経異常の発現状況と関連要因の検討（日本臨床スポーツ医学会誌, (30), 1, 2022）		
所 属 学 会			
日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会、日本スポーツ栄養研究会、日本臨床スポーツ医学会			
主 な 社 会 的 活 動			
年 度	活 動 内 容		
平成 22	トヨタ自動車女子バスケットボール部スポーツ栄養士（平成 28 年 3 月まで）		
平成 26	日本スポーツ栄養学会 評議員「現在に至る」		
平成 26	本田技研工業（株）ラグビー部スポーツ栄養士（平成 29 年 3 月まで）		
平成 28	東海興業（株） バドミントン部 栄養アドバイザー「現在に至る」		
平成 28	リオデジャネイロオリンピック 日本女子レスリング選手団 栄養アドバイザー		
平成 28	AuB 株式会社 倫理委員会 委員「現在に至る」		
令和 4	サッカークラブ ワイヴァン 栄養アドバイザー「現在に至る」		
令和 4	一般社団法人腸内細菌検査協会 理事「現在に至る」		
令和 6	オンキヨーヘルスケア株式会社 取締役「現在に至る」		