

氏 名	所 属	職 名	学 位
上田 洋子	健康科学部 栄養科学科	准教授	博士（健康科学）
資 格			
栄養士名簿登録 第 30057 号、管理栄養士名簿登録 第 52251 号 特定保健指導実践者、食生活アドバイザー2、3 級			
主 な 著 書 ・ 原 著 論 文			
年 度	タイトル（出版元又は掲載誌）		
平成 28 年	地域在住の前期高齢者と後期高齢者の栄養状態と骨密度および握力（名古屋文理大学 紀要 第 16 号）		
平成 30 年～	臨床栄養学総論（第 5 章：消化器疾患、急性・慢性肝炎、肝硬変、脂肪肝 建帛社）「現在も至る」		
令和 3 年	ダイエット効果に関する 研究（瀬木学園 紀要 第 16 号） 他動式体幹運動機器を用いた運動が糖代謝に及ぼす急性効果に関する検討（糖尿病 第 64 巻，第 7 号）		
令和 4 年	大腿部筋電気刺激機器を用いた運動が糖代謝に及ぼす急性効果（日本体質医学会誌 第 84 巻，2 号）		
令和 4 年～	臨床栄養学実習（第 4 章：肥満症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症 学建書院）「現在に至る」		
令和 7 年～	スタンダード人間栄養学 これからの応用栄養学演習・実習（第 5 章：授乳期の栄養管理 朝倉書店）「現在に至る」		
所 属 学 会			
主 な 社 会 的 活 動			
年 度	活 動 内 容		
平成 22 年～	「洋子のダイエット井」を「FM とよはし」において毎月第 1 金曜日に食生活、栄養素、健康などをテーマに生放送を行っている。「現在に至る」		
平成 28 年	健康を考えるヒント 栄養学から考えてみよう。（名古屋市西生涯学習）		
平成 28 年	スマイルママ＆ハッピーキッズ 「好き嫌いはいけないの？」（一般社団法人東三河セーフティネット主催 豊橋）		
平成 28 年	野菜のウソ？ホント？（名古屋フィットネスフェスタ主催）		
平成 30 年	子どもの食物アレルギー（名古屋フィットネスフェスタ主催）		
令和元年	陸上競技選手の食事（名古屋のクラブチーム）		
令和元年	少年野球・成長期に合わせた食事（豊橋の少年野球チーム）		
令和 2 年	子どもの食物アレルギー（一宮市教育委員会 赤ちゃんセミナー）		
令和 3 年	高校野球部への栄養講座（豊橋）		
令和 4 年	乳幼児期の食事と食物アレルギーについて（一宮市教育委員会生涯学習課）		
令和 5 年	乳幼児期の食事と食物アレルギーについて（一宮市教育委員会生涯学習課）		
令和 7 年	食べたものが体になる～ 一生使える食知識 ～ （岡崎城西高校）		