

氏 名	所 属	職 名	学 位
仲 立 貴	健康科学部 健康スポーツ科学科	教授	博士（体育科学）
資 格			
（公財）健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士 日本トレーニング指導者協会 トレーニング指導者(JATI-ATI) National Strength and Conditioning Association（NSCA）認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト（CSCS） NSCA 認定パーソナルトレーナー（NSCA-CPT） 全日本スキー連盟 スキーバッジテスト 1 級 全日本スキー連盟 スノーボード 指導員 全日本スキー連盟 スノーボード B級検定員			
主 な 著 書 ・ 原 著 論 文			
年 度	タイトル（出版元又は掲載誌）		
平成 16	中高年女性の生活習慣が骨代謝に及ぼす影響（日本生理人類学会誌，9（3））		
平成 17	部位別生体電気インピーダンス法による身体組成分析—健康人に対する検討—（東京慈恵会医科大学雑誌，120（1））		
平成 18	Body Composition Evaluated by Segmental Bioelectrical Impedance Analysis in Healthy Subjects and Athletes (Jpn. J. Phys. Fitness Sports Med., 55)		
平成 19	アンチエイジングドック「筋年齢」（診断と治療社）		
平成 20	女子バスケットボール選手と水泳選手の部位別左右別身体組成（日本体育大学紀要，38(1)）		
平成 27	健康運動指導士試験攻略トレーニング問題集（ほおずき書籍）		
令和 2	椅子立ち上がりのパワー指標と移動能力との関係（トレーニング指導，3(1)）		
令和 4	Characteristics of upper-limb pull power and power endurance in Japanese female wrestlers (J. Strength Cond. Res. 36(5))		
令和 4	Characteristics of bench press and pull power in Japanese collegiate female track-and-field sprinters (Journal of Scientific Coaching for Training, 5(1))		
令和 4	チアダンス選手の競技特異的ジャンプパフォーマンス能力と指導者の主観的評価との関連性（トレーニング指導，5(1)）		
令和 5	ジャンプスクワットパフォーマンスに影響を及ぼすエキセントリック局面（トレーニング指導，6(1)）		
令和 6	エキセントリック速度が中・高負荷ジャンプスクワットパフォーマンスに及ぼす影響（トレーニング指導，7(1)）		
令和 7	健康運動指導士試験 要点整理と実践問題 第4版「健康管理概論」（文光堂）		
令和 7	健康運動指導士試験パーフェクト予想問題集（文光堂）		
令和 7	ベンチプルのグリップ向きが主働筋の筋活動に及ぼす影響（トレーニング指導，8(1)）		
令和 7	ベントオーバーロウにおける上体の前傾角度が主働筋の筋活動に及ぼす影響（トレーニング指導，8(1)）		

所 属 学 会	
日本体力医学会、日本トレーニング科学会、日本体育・スポーツ・健康学会、 日本運動生理学会、日本健康運動指導士会、NSCA、JATI	
主 な 社 会 的 活 動	
年 度	活 動 内 容
平成 23	愛知県刈谷市『かりやヘルスアップ大学』主担当講師「現在に至る」
平成 28	東海学生アメリカンフットボール連盟安全対策部講習会「挙上速度を基準としたトレーニング法」講師「現在に至る」
令和 4	(公財)健康・体力づくり事業財団主催 健康運動実践指導者 養成講習会「レジスタンス運動」講師「現在に至る」
令和 6	全国大学ゴルフ指導者研究会 理事「現在に至る」
令和 8	健康運動指導士養成大学全国連絡協議会 監事「現在に至る」
令和 5	愛知県スポーツ局アジア・アジアパラ競技大会推進課主催 地域活性化ビジョンに係るフレンドシップモデル支援事業「健康づくり運動」実技指導
令和 5	第12回健康運動指導士養成大学全国連絡協議会令和4年度総会のパネルディスカッション「養成校における健康運動指導士養成のあり方」パネリスト
令和 6	日本健康運動指導士会 三重県支部研修会「筋力トレーニングの基礎理論から最新知見」「筋力トレーニングの実際と指導法」講師
令和 7	名古屋市西生涯学習センター主催「歩くって奥が深いんです～基本を学んでウォーキング体験～」講師