

氏 名	所 属	職 名	学 位
光岡 かおり	健康科学部 健康スポーツ科学科	教授	博士（医学）
資 格			
中学校教諭専修免許状（保健体育）、高等学校教諭専修免許状（保健体育） （公財）日本体育協会公認アスレティック・トレーナー National Strength & Conditioning Association's Certified Strength and Conditioning Specialist （特非）日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者 あん摩マッサージ指圧師免許、鍼師・灸師免許、介護支援専門員 JPSU スポーツトレーナー、加圧ウェルネス認定加圧トレーナー			
主 な 著 書 ・ 原 著 論 文			
年 度	タイトル（出版元又は掲載誌）		
平成 29	漸増負荷を用いた間欠的膝関節等尺性伸展運動における運動持続時間と筋酸素消費量との関連（至学館大学研究紀要第 49）		
平成 30	コンディショニングと外傷・障害予防の科学増補改訂版（オリンピック印刷社）		
令和元	レスリングシューズが女子レスリング選手の外反母趾に及ぼす影響（靴の医学 31）		
令和 4	コンディショニングと外傷・障害予防の科学増補改訂第 2 版（オリンピック印刷社） 5 本指ソックスを用いた継続的介入が浮き趾者への足趾のアライメントおよび機能にもたらす効果（日本柔道整復接骨医学会誌 30） 女性中長距離選手と非競技選手における全身持久性体力と局所の骨格筋酸素動態の比較（トレーニング指導 5） 膝前十字靱帯再建女性球技選手の立位静止時における足底圧は患側優位になる（至学館大学研究紀要 56） 膝既往者に対する下腿部の簡易的な 3 次元でのリスク評価（日本柔道整復接骨医学会誌 31）		
令和 5	コンディショニング科学の基礎と応用—外傷・障害予防とパフォーマンス向上を目指して—（オリンピック印刷社）		
令和 7	新簡易容器の保冷・冷却機能の検討と中高生へのアイシング活用（至学館大学教育紀要 2025.9）		
所 属 学 会			
日本体力医学会（平成 26 年～評議員）、日本柔道整復接骨医学会（平成 18～22 年度編集委員）、日本体育・スポーツ・健康学会、日本臨床スポーツ医学会、日本靴医学会、日本スポーツとジェンダー学会			
主 な 社 会 的 活 動			
年 度	活 動 内 容		
平成 28	産学連携共同研究・富士紡ホールディングス(株)「平成 29 年度まで」		
平成 30	NHK 総合テレビ「ガッテン！」出演		
平成 30	至学館大学平成 30 年度教員免許更新講習講師「令和元年まで」		
令和 6	大府市スポーツ協会主催スポーツ指導者セミナー講師		
令和 7	知立市生涯学習スポーツ課主催スポーツ指導者講習会講師		