

東海地域の 旬の食材を利用した ロコモ予防

参加費
無料

～地域で育った食材を上手に用いて
筋肉や骨を元気に保とう！～

日時

平成29年11月27日（月）

13:00～15:30

（受付開始 12:00～）

募集人数

80名

募集締切

平成29年11月17日（金）

場所

至学館大学

2001号館 4階 N401講義室

（愛知県大府市横根町名高山55）

プログラム

1 基調講演

「ロコモ*予防のための運動と栄養 ダンベル体操をやってみよう」
至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授 村上 太郎氏

2 情報提供

東海農政局 次長 河内 幸男氏

3 実践研究発表及び意見交換

発表：至学館大学 健康科学部 栄養科学科 4年生
司会：同学科 准教授 伊藤 正江氏

主催・共催

主催：東海農政局 共催：至学館大学

（平成29年度 東海地域食料自給率向上研究会として開催）



*ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器（身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経等の総称）の障害により自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態のこと。

申込方法

- ◆ Webサイト： で検索

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tokai/form/kikaku/171016.html>

または、下のQRコードからアクセスしてください。



※注意事項

- ・申込多数により、御参加いただけない場合は、お知らせします。
- ・参加申込票に記載いただいた個人情報、本研究会の運営以外の目的に利用することはありません。
- ・当日撮影した写真を、東海農政局Webサイト等に掲載させていただく場合があります。
- ・マスコミの取材や写真撮影が行われた場合、新聞等への掲載が行われることがあります。

アクセス

JR大府駅東口から
スクールバス(無料)で約7分

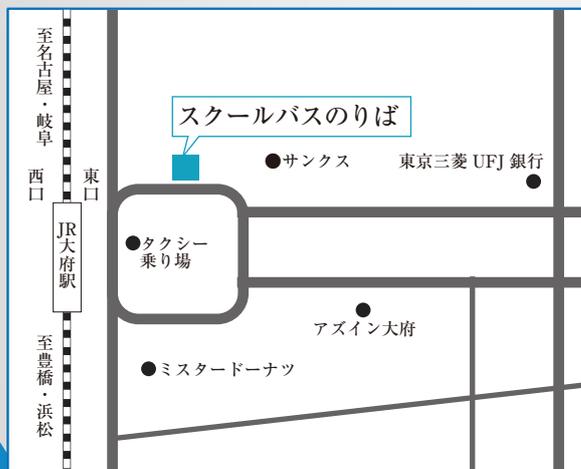
お願い

- ※ 駐車スペースはございません。
スクールバスまたはタクシー等での来場をお願いします。
- ※ スクールバスは学生が利用するため、混雑時は次の便をお待ちいただくか、タクシー等をご利用ください。

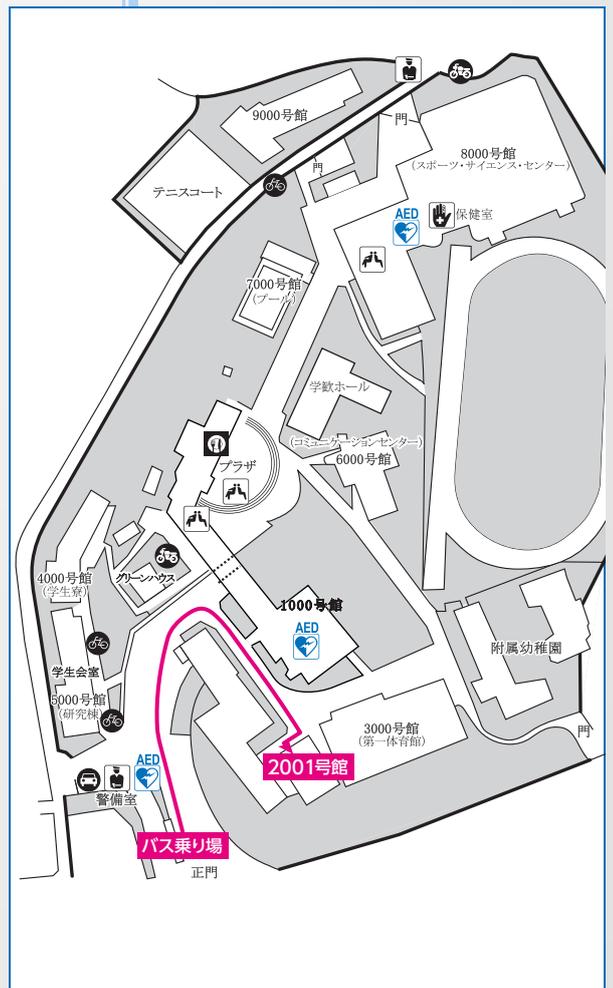
スクールバス時刻表

JR大府駅(東口) 発 至学館大学 行	至学館大学 発 JR大府駅(東口) 行
12:00 12:20 12:40	15:50 16:00 16:10

スクールバス乗り場



キャンパス(会場)案内図



お問合せ先

東海農政局企画調整室 一路、小島

名古屋市中区三の丸1-2-2 電話(直通) 052-223-4610 (代表) 052-201-7271 (内線2314)

FAX 052-219-2673